

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 4212**

**Series : Sec. M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

*(Academic/Open)*

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

4212/(Set : C)

P. T. O.

(2) 4212/(Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

*Marks of all the questions are shown against them.*

4212/(Set : C)



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 1-2 lines each :*

1. पारिवारिक आय से आप क्या समझते हैं ? 1  
What do you mean by Family Income ?
2. भविष्य निधि योजना क्या है ? 1  
What is Provident Fund Scheme ?
3. 'ईको लेबल' किन वस्तुओं पर लगाया जाता है ? 1  
'Eco label' is marked on which products ?
4. बुखार में किस प्रकार का भोजन लेना चाहिए ? 1  
Which type of meal should be taken in fever ?
5. दूध में कौन-कौन-से पौष्टिक तत्व पाए जाते हैं ? 1  
Which are the nutrients found in milk ?
6. क्या बैक्टीरिया लाभदायक परिवर्तन भी लाते हैं ? उदाहरण दीजिए। 1  
Are bacteria helpful in bringing useful change ?  
Give example.
7. ऑक्सीकारक ब्लीच के दो उदाहरण दीजिए। 1  
Give **two** examples of oxidising bleach.

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.*

8. वृद्धि ..... का एक हिस्सा है। 1

- (क) विकास (ख) व्यक्तित्व  
(ग) सीखना (घ) उपरोक्त सभी

..... is a part of growth.

- (A) Development (B) Personality  
(C) Learning (D) All of the above

9. रेडियो और टेलीविजन सुनने-देखने से ..... विकास होता है। 1

- (क) शरीर का (ख) भाषा का  
(ग) गत्यात्मक (घ) संवेगात्मक

Listening-seeing of Radio and Television helps in the development of .....

- (A) Physical (B) Language  
(C) Motor (D) Emotional

10. बच्चों में बढ़िया आदतों का निर्माण कौन कर सकता है ? 1

- (क) दोस्त (ख) स्कूल  
(ग) माँ-बाप (घ) रिश्तेदार

Who can help in developing good habits in children ?

- (A) Friends (B) School  
(C) Parents (D) Relatives

11. ऐसा कौन-सा साधन है जिसका प्रयोग कोई अन्य व्यक्ति नहीं कर सकता ? 1

- (क) धन (ख) ज्ञान  
(ग) जायदाद (घ) सार्वजनिक वस्तुएँ/सेवाएँ



( 5 )

4212/(Set : C)

Which resource **cannot** be used by another person ?

- (A) Money
- (B) Knowledge
- (C) Property
- (D) Community goods/services

12. 'पार्क व डाक-तार सेवा' परिवार के किन संसाधनों के अन्तर्गत आते हैं ? 1

- (क) भौतिक साधन
- (ख) मानवीय साधन
- (ग) मानवीय व भौतिक दोनों
- (घ) इनमें से कोई भी नहीं

'Parks and Postal Services' comes under which resource of the family ?

- (A) Material resource
- (B) Human resource
- (C) Both Human and Material resource
- (D) None of these

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines each :*

13. 'बच्चे के सामाजिक और मानसिक विकास में स्कूल सहायक होते हैं।' कैसे ? 2

School is helpful in social and mental development of child.' How ?

4212/(Set : C)

P. T. O.

14. बच्चों के मनोरंजन के विभिन्न साधन कौन-कौन-से हैं ? 2  
What are the different methods of entertainment of children ?
15. बचत करने के किन्हीं चार ढंगों/विधियों के बारे में बताएँ। 2  
Tell any **four** ways/methods of saving.
16. विटामिन 'ए' की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2  
What is the effect of deficiency of Vitamin 'A' on the body ?
17. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता है ? 2  
What are the reasons by which many people do not get balanced diet ?
18. गर्भवती औरत के लिए कैसा भोजन चाहिए और क्यों ? 2  
Which type of meal should be taken by pregnant lady and why ?
19. किस प्रकार के सूक्ष्मजीवों के कारण भोजन खराब हो सकता है ? 2  
Which type of micro-organism can spoil the food ?
20. पाशविक दाग से आप क्या समझते हैं ? उदाहरण सहित लिखें। 2  
What do you mean by animal stain ? Write with example.
21. दाग उतारते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2  
Which points should be keep in mind while removing stains ?



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 4-5 lines each :*

22. आप बच्चों के खिलौनों का चयन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3  
What points will you keep in mind while selecting toys for children ?
23. साधनों में क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 3  
What are the similarities found in resources ?
24. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होते हैं ? 3  
What are the qualities of a good consumer ?
25. वस्त्रों पर कलफ लगाते समय क्या सावधानियाँ प्रयोग में लानी चाहिए ? 3  
What precautions should be taken while starching clothes ?
26. वस्त्रों में रंग का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3  
What points should be keep in mind while selecting colour of the clothes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 5-7 lines each :*

27. भोजन का रख-रखाव कैसा होना चाहिए जिससे वह आरोग्य रहे ? 5  
How should food can be keep so that it can be hygienic ?

(8)

4212/(Set : C)

अथवा

OR

भोजन को सूक्ष्म-जीवाणुओं से कैसे बचाया जा सकता है ?

How can food be prevented from micro-organisms ?

28. विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव बताएँ। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

29. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

अथवा

OR

सीखना क्या है ? सीखने की विधियों का वर्णन कीजिए।

What is learning ? Describe the methods of learning.

4212/(Set : C)